

9月
長月

今日は何の日

<今月のいち押し おいしいもの とっておき情報>

1日(土) コーヒーの日

- 炭焼きアイスコーヒー(1本) **486円**【ハマヤコーヒー】
- モンカフェバラエティパック(12P入) **578円**【スマートオアシオ】



1日(土) おついたちの日

- お赤飯(200g) **411円**【おこわ米八】

4日(火) 串の日

- 串カツ全品…**20%OFF**【串かつ北野坂】



5日(水) たまごの日

- 自家製白だし巻き卵(1パック) **443円**【ブンセンキッチンEXP.】
- 山椒が香るだし巻き卵(1パック) **486円**【ブンセンキッチンEXP.】

9日(日) 九州屋の日

- 野菜・果物大特価!!【スマート九州屋】



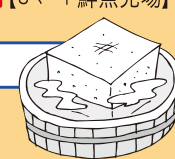
10日(月) 魚・イカの日

- きすの串かつ(開き)(1本) **162円**【串かつ北野坂】
- 真空かに爪風蒲鉾(1P) **486円**【ヤマサ蒲鉾】
- タイ産紋甲いか刺身用(解凍)【限定20】100g当り **499円**【スマート鮮魚売場】



12日(水) 豆腐の日

- くみあげ豆腐(280g) **200円**【真心とうふ】
- 豆腐ジェラート(1人前) **329円**【オッティモ】



16日(日) トロの日

- マルタ産本鮪切り落とし(解凍・養殖・1P)【限定20】 **899円**【スマート鮮魚売場】

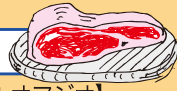


17日(月・祝) えびの日

- ゆかり(8枚入) **692円**【坂角総本舗】
- インド産バナメイ海老(解凍・養殖・中/14尾)【限定20】 **1,080円**【スマート鮮魚売場】

19日(水) 松阪牛の日

- 松阪牛ビーフカレー(200g) **1,080円**【スマートオアシオ】



21日(金) カレーの日

- 名古屋まつおかカレー(1人前) **400円**【お惣菜のまつおか】
- 「かきたねキッチン」かきたねキューブ(和風だしカレー+ジャイアントコン) **378円**【全国銘菓楽遊彩菓】



21日(金) 手巻き寿司の日

- ノルウェー産生アトランティックサーモン短冊(養殖)100g当り【限定20】 **540円**【スマート鮮魚売場】



23日(日) 天ぷらの日

- 天ぷら盛々セット(1セット) **799円**【ヤマサ蒲鉾】

24日(月) 削り節の日

- マルモ通の味立て鰹枯本節(3g×24P) **1,188円**【スマートオアシオ】

25日(火) プリンの日

- 餡ぶでいんぐ(1個) **324円**【叶匠壽庵】
- 【トーラク】神戸プリン(4個入) **1,080円**【全国銘菓楽遊彩菓】
- マロンプディング(1個) **270円**【ゴンチャロフ】



27日(木) ツナの日

- インドネシア産生キハダ鰹刺身用100g当り **899円**【スマート鮮魚売場】

28日(金) にわとりの日

- とりの唐揚げ(100g) **238円**【あげもん】



29日(土) お肉の日

- 国産牛肉の串かつ(1本) **216円**【串かつ北野坂】
- 対面コーナー…**全品20%OFF**【牛肉商但馬屋】
- 対面コーナー…**全品20%OFF**【スマート精肉売場】



30日(日) クルミの日

- 食塩無添加クルミ(90g) **318円**【スマートオアシオ】

おすすめの 美味しい食材 今が旬

今月の一押し

- 【鼓月】おはぎ(3個入)【9/20~23入荷】…………… **648円**【全国銘菓楽遊彩菓】
- 【榮太樓総本舗】月見うさぎ【9/21入荷】 **1,620円**【全国銘菓楽遊彩菓】
- 【鼓月】月見だんご(5個入)…【9/24入荷】 **648円**【全国銘菓楽遊彩菓】
- 秋桜の小径…………… **1,296円**【鶴屋吉信】
- 長寿雲門(だんご6個・上用うさぎ3個)…………… **2,160円**【叶匠壽庵】
- 雲遊びみる月兎(9個入/だんご6個・上用3個)【9/23・24販売】…………… **1,080円**【叶匠壽庵】
- おはぎ(3個入)【9/20~23販売】…………… **648円**【叶匠壽庵】
- 敬寿カステラ(大)【9/8~販売】…………… **1,782円**【文明堂】
- 敬寿カステラ(小)【9/8~販売】…………… **1,080円**【文明堂】

こだわりの栗・さつまいもスイーツで、秋のおやつタイムをお楽しみください!

秋のスイーツ特集

□本館地階・和洋菓子売場

秋の山地の鮮やかな色合いを村雨餡(むらさめあん)と渋皮栗で表現した和菓子。
峰のもみじ半卓 **972円**
■両口屋是清

焼栗のようにこんがり・ほっくり・香ばしい、贅沢な秋のチーズケーキをお楽しみください
秋のチーズケーキ(マロン)6個入…………… **1,836円**
■資生堂パーラー

芳醇な香りと濃厚な甘さを持つ山形県産の黄金桃をまるごとひとつ、ビュレールを使用したやわらかで瑞々しい、ぜりいで包みました。
桃がたり1個 **1,350円**
■宗家 源吉兆庵

北海道産えびすかぼちゃをふんだんに使用したモロゾフ人気の秋限定のプリンです。
パンフキンプリン1個 **378円**
■モロゾフ

とろけるようなやわらかな求肥に焙煎した栗を練り込みました。香ばしい栗で秋一番の味覚をお楽しみください。
あも(栗)…………… **1,296円**
■叶匠壽庵

しっとり柔らかな食感と上品な甘さ、芳醇な香りが調和した人気のマロングラッセです。
マロングラッセ5個入 **1,350円**
■メリーチョコレート